

# Speiseplan für die Ganztagesklassen 1. bis 4. März 2021



<b>Montag</b>	Tomatencremesuppe (MeL, Sd, G1) Milchreis (MeL) dazu Pfirsichkompott
<b>Dienstag</b>	BIO Pomodore (vegetarisch) (S, G1) dazu BIO Nudeln (Ei, G1) Vanillejoghurtdessert (Ei, G1)
<b>Mittwoch</b>	Putenfleisch in dunkler Currysauce (MeL, Sd, G1) dazu Vollkornreis Frischobst
<b>Donnerstag</b>	Grillwurstpfanne von der Pute (5) (S, Sn, Sd) dazu Kaiserbrötchen (G1, G2) BIO Beerenquarkspeise (MeL)



G = mit Gluten  
K = mit Krebstieren  
E i = mit Eihweiß  
F = mit Fisch  
E = mit Erdnüssen

MeL = mit Milcheiweiß (inkl. Lactose)  
> MeL = kann Spuren von Milcheiweiß enthalten  
W = mit Weichtieren

G1 = Gluten-Weizen, G2 = Gluten-Roggen, G3 = Gluten-Gerste, G4 = Gluten-Hafer, SfM = Mandeln

SfH = Haselnüsse, SfW = Walnüsse, SfC = Cashewnüsse, SfP = Pecannüsse, SfI = Pistazien, SfQ = Macadamia-/Queenslandnüsse

(1) = mit Farbstoff, (2) = mit Konservierungsstoff, (3) = mit Antioxidationsmittel, (5) = mit Nitritpökelsalz und Nitrat,

(10) = geschwefelt

S = mit Sellerie  
Sb = mit Soja  
Se = mit Sesam  
Sf = mit Schalenfrüchten  
Sn = mit Senf  
Sd = mit Schwefeldioxid  
Lp = mit Lupinen