

Speiseplan für die Ganztagesklassen 8. bis 11. März 2021



Montag	Geflügel-Cevapcici (Ei, S, Sn, G1) mit Zauberpfannensauce (gelbe Sauce mit Karotten und Mais) (MeL, Sd) dazu Bulgur (G1) Frischobst
Dienstag	Seelachsfilet paniert (nachhaltiger Fischfang) (G1) dazu Kartoffelbrei (MeL) Bananenquarkspeise (MeL)
Mittwoch	Karottencremesuppe (MeL, Sd, G1) Pfannkuchen ungefüllt (G, Ei, MeL) dazu Apfelmus
Donnerstag	Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (G, Sb, MeL) und Tomatensauce (Sd, G1) frischer Karottensalat (MeL)



G = mit Gluten
K = mit Krebstieren
E i = mit Hühnereiweiß
F = mit Fisch
E = mit Erdnüssen

MeL = mit Milcheiweiß (inkl. Lactose)
> MeL = kann Spuren von Milcheiweiß enthalten
W = mit Weichtieren

G1 = Gluten-Weizen, G2 = Gluten-Roggen, G3 = Gluten-Gerste, G4 = Gluten-Hafer, SfM = Mandeln

SfH = Haselnüsse, SfW = Walnüsse, SfC = Cashewnüsse, SfP = Pecannüsse, SfI = Pistazien, SfQ = Macadamia-/Queenslandnüsse

(1) = mit Farbstoff, (2) = mit Konservierungsstoff, (3) = mit Antioxidationsmittel, (5) = mit Nitritpökelsalz und Nitrat,

(10) = geschwefelt

S = mit Sellerie
Sb = mit Soja
Se = mit Sesam
S f = mit Schalenfrüchten
Sn = mit Senf
Sd = mit Schwefeldioxid
Lp = mit Lupinen