

Speiseplan für die Ganztagesklassen 26. bis 29. April 2021



Montag	Bolognese Sauce vom Rind (S, Sn, Sd) dazu Nudeln (G1) Frischobst
Dienstag	vegetarische Maultaschen (Ei, MeL, S, Sn, G1) mit Petersilien-Käsesauce (MeL, Sd) Rohkost
Mittwoch	Nudel-Lachs-Gemüsepfanne (F, Sd, G1) dazu Sahnesauce (MeL, Sd, G1) Quark mit Pfirsich (MeL)
Donnerstag	Schupfnudeln (Ei, Sd, G1) mit bunter Gemüsesauce (MeL, S, Sd, G1) Frischobst



G = mit Gluten
K = mit Krebstieren
E i = mit Hühnereiweiß
F = mit Fisch
E = mit Erdnüssen

MeL = mit Milcheiweiß (inkl. Lactose)
> MeL = kann Spuren von Milcheiweiß enthalten
W = mit Weichtieren

G1 = Gluten-Weizen, G2 = Gluten-Roggen, G3 = Gluten-Gerste, G4 = Gluten-Hafer, SfM = Mandeln

SfH = Haselnüsse, SfW = Walnüsse, SfC = Cashewnüsse, SfP = Pecannüsse, SfI = Pistazien, SfQ = Macadamia-/Queenslandnüsse

(1) = mit Farbstoff, (2) = mit Konservierungsstoff, (3) = mit Antioxidationsmittel, (5) = mit Nitritpökelsalz und Nitrat,

(10) = geschwefelt

S = mit Sellerie
Sb = mit Soja
Se = mit Sesam
S f = mit Schalenfrüchten
Sn = mit Senf
Sd = mit Schwefeldioxid
Lp = mit Lupinen