

Speiseplan für die Ganztagesklassen 10. bis 12. Mai 2021



Montag	Geflügel-Cevapcici (Ei, S, Sn, G1) mit Zauberpfannensauce (gelbe Sauce mit Karotten und Mais) dazu Bulgur (G1) Obst der Saison
Dienstag	Seelachsfilet paniert (nachhaltiger Fischfang) (F, >MeL, >Sn, G1) dazu Kartoffelbrei (MeL) und gelbes/oranges Karottengemüse (Sd)
Mittwoch	Karottencremesuppe (MeL, Sd, G1) Pfannkuchen ungefüllt (G, Ei, MeL) dazu Apfelmus
Donnerstag	Feiertag!



G = mit Gluten

K = mit Krebstieren

E i = mit Hühnereiweiß

F = mit Fisch

E = mit Erdnüssen

MeL = mit Milcheiweiß (inkl. Lactose)

> MeL = kann Spuren von Milcheiweiß enthalten

W = mit Weichtieren

G1 = Gluten-Weizen, G2 = Gluten-Roggen, G3 = Gluten-Gerste, G4 = Gluten-Hafer, SfM = Mandeln

SfH = Haselnüsse, SfW = Walnüsse, SfC = Cashewnüsse, SfP = Pecannüsse, SfI = Pistazien, SfQ = Macadamia-/Queenslandnüsse

(1) = mit Farbstoff, (2) = mit Konservierungsstoff, (3) = mit Antioxidationsmittel, (5) = mit Nitritpökelsalz und Nitrat,

(10) = geschwefelt

S = mit Sellerie

Sb = mit Soja

Se = mit Sesam

S f = mit Schalenfrüchten

Sn = mit Senf

Sd = mit Schwefeldioxid

Lp = mit Lupinen