

Speiseplan für die Ganztagesklassen 14. bis 17. Juni 2021



Montag	Bolognese Sauce vom Rind (S, Sn, Sd) dazu Nudeln (G1) Frischobst
Dienstag	Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (G, Sb, MeL) dazu Tomatensauce (Sd, G1) Gurkensalat
Mittwoch	Gemüse Bulgur Salat (G1) Quark-Joghurt-Dip mit Gurke (MeL) Laugenstange (G1, G3, G4) Joghurt mit Bananen (MeL)
Donnerstag	Karottencremesuppe (MeL, Sd, G1) Pfannkuchen ungefüllt (G, Ei, MeL) dazu Apfelmus



G = mit Gluten
K = mit Krebstieren
E i = mit Hühnereiweiß
F = mit Fisch
E = mit Erdnüssen

MeL = mit Milcheiweiß (inkl. Lactose)
> MeL = kann Spuren von Milcheiweiß enthalten
W = mit Weichtieren

G1 = Gluten-Weizen, G2 = Gluten-Roggen, G3 = Gluten-Gerste, G4 = Gluten-Hafer, SfM = Mandeln

SfH = Haselnüsse, SfW = Walnüsse, SfC = Cashewnüsse, SfP = Pecannüsse, SfI = Pistazien, SfQ = Macadamia-/Queenslandnüsse

(1) = mit Farbstoff, (2) = mit Konservierungsstoff, (3) = mit Antioxidationsmittel, (5) = mit Nitritpökelsalz und Nitrat,

(10) = geschwefelt

S = mit Sellerie
Sb = mit Soja
Se = mit Sesam
S f = mit Schalenfrüchten
Sn = mit Senf
Sd = mit Schwefeldioxid
Lp = mit Lupinen