

# Speiseplan für die Ganztagesklassen 14. bis 17. Juni 2021



<b>Montag</b>	Bolognese Sauce vom Rind (S, Sn, Sd) dazu Nudeln (G1) Frischobst
<b>Dienstag</b>	Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (G, Sb, MeL) dazu Tomatensauce (Sd, G1) Gurkensalat
<b>Mittwoch</b>	Gemüse Bulgur Salat (G1) Quark-Joghurt-Dip mit Gurke (MeL) Laugenstange (G1, G3, G4) Joghurt mit Bananen (MeL)
<b>Donnerstag</b>	Karottencremesuppe (MeL, Sd, G1) Pfannkuchen ungefüllt (G, Ei, MeL) dazu Apfelmus



G = mit Gluten  
K = mit Krebstieren  
E i = mit Hühnereiweiß  
F = mit Fisch  
E = mit Erdnüssen

MeL = mit Milcheiweiß (inkl. Lactose)  
> MeL = kann Spuren von Milcheiweiß enthalten  
W = mit Weichtieren

G1 = Gluten-Weizen, G2 = Gluten-Roggen, G3 = Gluten-Gerste, G4 = Gluten-Hafer, SfM = Mandeln

SfH = Haselnüsse, SfW = Walnüsse, SfC = Cashewnüsse, SfP = Pecannüsse, SfI = Pistazien, SfQ = Macadamia-/Queenslandnüsse

(1) = mit Farbstoff, (2) = mit Konservierungsstoff, (3) = mit Antioxidationsmittel, (5) = mit Nitritpökelsalz und Nitrat,

(10) = geschwefelt

S = mit Sellerie  
Sb = mit Soja  
Se = mit Sesam  
S f = mit Schalenfrüchten  
Sn = mit Senf  
Sd = mit Schwefeldioxid  
Lp = mit Lupinen