

Speiseplan für die Ganztagesklassen 19. bis 22. Juli 2021



Montag	Bolognese Sauce vom Rind (S, Sn, Sd) dazu Nudeln (G1) Frischobst
Dienstag	Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (G, Sb, MeL) und Tomatensauce (Sd, G1) Gurkensalat
Mittwoch	Putenfleisch in dunkler Currysauce (MeL, Sd, G1) dazu Reis Joghurt mit Bananen (MeL)
Donnerstag	Kalbfleischbällchen (Ei, S, Sn, G1) mit Champignonsauce (MeL, Sd, G1) dazu Vollkornnudeln (G1) Kirsch-Wackelpudding (vegan)



G = mit Gluten

K = mit Krebstieren

E i = mit Hühnereiweiß

F = mit Fisch

E = mit Erdnüssen

MeL = mit Milcheiweiß (inkl. Lactose)

> MeL = kann Spuren von Milcheiweiß enthalten

W = mit Weichtieren

G1 = Gluten-Weizen, G2 = Gluten-Roggen, G3 = Gluten-Gerste, G4 = Gluten-Hafer, SfM = Mandeln

SfH = Haselnüsse, SfW = Walnüsse, SfC = Cashewnüsse, SfP = Pecannüsse, SfI = Pistazien, SfQ = Macadamia-/Queenslandnüsse

(1) = mit Farbstoff, (2) = mit Konservierungsstoff, (3) = mit Antioxidationsmittel, (5) = mit Nitritpökelsalz und Nitrat,

(10) = geschwefelt

S = mit Sellerie

Sb = mit Soja

Se = mit Sesam

S f = mit Schalenfrüchten

Sn = mit Senf

Sd = mit Schwefeldioxid

Lp = mit Lupinen